

## Veli Olarak; Güvenli İnternet Kullanımı İçin Üzerime Düşen Görevler

### Değerli Veliler;

#### AILEMİZİN YENİ ÜYESİNİ TANIYIN

1. En az çocuğunuzu koruyacak kadar İnternet kullanmayı öğrenin,
2. İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun,
3. İnternetin derslerini aksatmasına izin vermeyin,
4. Diğer sosyal aktivitelere katılımını özendirin,
5. İnternet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermeyin.

#### **OLASI TEHLİKE ve RİSKLER... DİKKAT!!!**

1. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı,
2. Fiziki sağlık sorunları, (ekran başında aşırı vakit geçirmekten kaynaklı)
3. Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar, (sosyal çevre yoksunluğu)
4. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntülerin (tehlikelerini... **öğrenin!!!**)



#### **BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN**

1. İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi,
2. Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini,
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi,
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu,
5. Hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını... (öğretin)!.

#### **ÖNCE SİZ ÖRNEK OLUN**

1. İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun,
2. Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın,
3. Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin,
4. İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin,
5. Çocuğunuzun en iyi ve en güvenli limanı siz olun.



İnternetteyken sizi rahatsız eden, Zararlı ve rahatsız edici internet sitelerini [www.ihbarweb.org.tr](http://www.ihbarweb.org.tr) adresine ya da **0312 582 82 82** numaralı telefona hemen şikayet edin.

#### **SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN**

1. Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, sizde üye olup on un arkadaşı olun.
2. Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
3. Tam isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
4. Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.
5. Arkadaşı olarak kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.



## İNTERNETİ GÜVENLİ KULLANIM KURALLARI

1. Kendinizi eğitin, interneti öğrenin
2. İnterneti oturma odanıza taşıyın; Zaman sınırlaması yapın
3. İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin
4. Çocuğunuzu uygun bir şekilde uyarın
5. Çocuğunuzla bağlantıyı koparmayın
6. Çocuğunuzun dolaştığı mecraları bilmeye çalışın
7. Oynadığı bilgisayar oyunlarına dikkat edin
8. Çocuğunuza aşırı tepkiler vermeyin
9. Her şeye inanmaması konusunda uyarın
10. Kişisel ve ailevi bilgileri paylaşmamasını öğretin

### Buna ek olarak anne-babalar:

# Her şeyden önce çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olunuz. Çocuğunuzun arkadaşları, zevkleri, korkuları, sevdikleri ve sevmedikleri konular hakkında bilgi sahibi olunuz.

# Çocuğunuzun İnternet'e girdiği Bilgisayarın çocuğun odasında olmamasına, evinizin ortak kullanım alanı içinde olmasına dikkat ediniz.

# Çocuğunuzun yaşına uygun olacak kullanma süresini belirleyiniz. Unutmayınız ki, uzun süre bilgisayar veya internet kullanımı çocuğunuzun sosyalleşmesine olumsuz etki yapabileceği gibi hareketsiz kalmasına, bazı fiziksel rahatsızlıklara neden olabilecektir.

# Her konuda olduğu gibi, bu konuda da ebeveyn olarak çocuklarınıza iyi birer örnek olunuz. Bilinçli ve güvenli İnternet kullanım kurallarını öğreniniz ve uygulayınız.



**Zehra Ulusay  
Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi**



**GÜVENLİ İNTERNET  
KULLANIMI  
VELİ BROŞÜRÜ**