

SABIR, İMANIN YARISIDIR.

(HADİS-İ ŞERİF)

HER GÜÇ,
SABIR İLE ZAMAN
BİRLEŞTİRİLEREK SAĞLANIR .

(BALZAC)

HOŞLANMADIĞINA SABRETMEDİKÇE,
HOŞLANDIĞINI ELE GEÇİREMEZSİN.

(HZ.İSA)

HER ŞEYİN ANAHTARI SABIRDIR. CİVCİVİ,
YUMURTALARI KULUÇKAYA YATIRARAK
ELDE EDERSİNİZ, KIRARAK DEĞİL!

(MEVLANA)

Mevlana Der Ki;

Her şey üstüne gelip,
Seni dayanamayacağın
Bir noktaya getirdiğinde,
Sakin vazgeçme!..

İŞTE ORASI
KADERİNİN
DEĞİŞECEĞİ
'NOKTADIR'

BİLECİK
REHBERLİK

BİLECİK REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Gazipaşa Mahallesi Atatürk Bulvarı No.7

BİLECİK

Telefon; 0228 212 19 95 - 0228 212 32 38

www.bilecikram.meb.k12.tr



BİLECİK
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

“SABIR DEĞERİ”
AİLE BROŞÜRÜ



Şubat 2014

SABIR NEDİR

Sabır zorluklara boyun eğmeden mücadele edebilmek, haksızlıklar karşısında anlık tepkilerden kaçınmak, acele etmeden yerinde ve zamanında olgun davranmaktır.

"Sabır acıdır, meyvesi tatlıdır", "Sabırla; koruk, helva; dut yaprağı, atlas olur", "Sabreden derviş, muradına ermiş", "Sabreyle işine, hayır gelsin başına", "Sabrın sonu selamettir" gibi atasözlerimiz, sabrın kültürümüzdeki yerini ve önemini ortaya koyar.

Sabır, her insanın sahip olması gereken önemli bir erdemdir ve bu erdem insana her fırsatta nasihat edilmiştir.

**Allah
sabredenleri sever.
(Ali imran 146)**



BAMBU AĞACININ HİKAYESİ

Çin Bambu ağacının yetişmesi, sabır için güzel bir örnektir.

Çinliler bu ağacı şöyle yetiştirir:

Önce ağacın tohumu ekilir, sulanır ve gübrenilir. Birinci yıl tohumda herhangi bir değişiklik olmaz.

Tohum yeniden sulanıp gübrenilir. Bambu ağacı ikinci yılda da toprağın dışına filiz vermez. Üçüncü ve dördüncü yıllarda her yıl yapılan işlem tekrar edilerek bambu tohumu sulanır ve gübrenilir. Fakat inatçı tohum bu yılda da filiz vermez. Çinliler büyük bir sabırla besinci yılda da bambuya su ve gübre vermeye devam ederler.

Ve nihayet besinci yılın sonlarına doğru bambu yeşermeye baslar ve altı hafta gibi kısa bir sürede yaklaşık 27 metre boyuna ulaşır.

Akla gelen ilk soru şudur :
Çin bambu ağacı 27 metre boyuna altı hafta da mı
Yoksa beş yılda mı ulaşmıştır?
Bu sorunun cevabı tabii ki beş yıldır.

Büyük bir sabırla ve ısrarla tohum beş yıl süresince sulanıp gübrenilmeseydi ağacın büyümesinden hatta var olmasından söz edebilir miydik?... Bir başarının şartları her zaman çok basittir.

Bir süre için alışıñ,
Bir süre tahammül edin.
Her zaman inanın
Ve hiçbir zaman geri dönmeyin.

AİLELERE ÖNERİLER

• Çocuğunuz bir konuda size bir şey anlatmaya çalışırken onu sabırla dinleyin. "acele et, seni dinleyecek vaktim yok." Mesajı verdiğinizde bir dahaki sefere size anlatmamayı tercih edebilir. Ya da sizi dinlemesi gerektiğinde beklediğiniz sabrı göstere-meyebilir.

• Çocuğunuz sofrayı kurma ya da herhangi bir konuda size yardım etme eylemi bulunduğunda sabırsızlıkla "Sen bırak, çok yavaş hareket ediyorsun, ben yaparım." Demeyin. bu davranışınız ondan yardım istediğinizde "Hayır" cevabını duymanıza neden olabilir.

•Aldığı sorumlulukları yerine getirmesi konusunda sebat göstermesi gerektiğini anlatan anılarınızı paylaşın. Aldığınız derslerin size ileride hangi konularda yardımcı olduğundan bahsedin.

•İstediği bir şeyi yapmak ya da almak için ondan zaman isteyin. Süreç içinde beklemede gösterdiği sabrı övün. İstedikini elde etmede sabrın önemini vurgulayın.

•Birlikte sabır gerektiren işler yapın; balığa gidin, yürüyüşe çıkın, kurabiye pişirin, bir el işi yapın, puzzle yapın...

•Kendisi için bir şey almak istediği zaman sizden para isterse paranın hepsini toplu olarak vermeyin. Biriktirmesi için haftalara böleceğiniz limitleri beraber kararlaştırın. Parasını tamamlamak için geçen zaman içinde sabrını destekleyen olumlu geri bildirimler verin.



"Ey oğul! Sabretmesini bil,
vaktinden önce çiçek açmaz...
Şunu da unutma!
İnsanı yaşat ki, Devlet yaşasın..."
Şeyh Edebalı