

Sizin en hayırlılarınız, hanımlarına en iyi davrananlarıdır.

**Hız. Muhammed (sav.)**

Her aile bir tarihtir, hatta okumasını bilene göre bir destandır.

**Alphonse de La Martine**

Aile hayatının güzelliği gibi hiçbir Őey yoktur, bir memleketin yükselmesi; ev ve aile muhabbetine bağlıdır.

**Charles Dickens**

Ana ve babaların çocuklarına bađıŐlayabilecekleri en güzel miras, günlük zamanlarından birkaç dakikadır.

**O. A. Batista**

Aile yaŐamının güzelliği, hiçbir yerde yoktur.

**Oscar Wilde**



**GERÇEK OLAN TEK BİR BAĐ  
BİLİRİM... O DA AİLE BAĐI  
GERİ KALANI SADECE  
AYAK BAĐI...**



**T.C.  
BİLECİK VALİLİĞİ**

**İL REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĐÜ**

**“AİLE BİRLİĞİ”  
DEĐERİ  
AİLE BROŐÜRÜ**



**Kasım 2015**

**BİLECİK REHBERLİK VE ARAŐTIRMA MERKEZİ**

BeŐiktaŐ Mahallesi Necati nen Caddesi No 51

Merkez/BİLECİK

Telefon: 0228 212 19 95 - 0228 212 32 38

[www.bilecikram.meb.k12.tr](http://www.bilecikram.meb.k12.tr)



# AİLE VE AİLENİN ÖNEMİ

Aile, toplumun en küçük birimi olarak kabul edilir. Anne, baba ve onların çocuklarından oluşan en küçük toplumsal kurumdur. Aile, bir kadın ve bir erkeğin evlenmesiyle kurulur. Ülkemizde evlilik Medenî Kanun ile düzenlenmiştir. Evlilik nikâhla gerçekleşir. Nikâh, tanıkların önünde yapılan resmî evlilik sözleşmesidir. Yasalarımıza göre Türkiye’de erkekler ve kadınlar, aynı anda yalnızca bir kişiyle evli olabilirler.

Aile , bireyin ve toplumun fonksiyonlarında en temel ögedir. Aile ,bireyin yaşamında çok önemli bir yer tutan beslenme , bakım , sevgi ihtiyacı , duygusal gelişim , psikolojik gelişim , eğitim ,kültürel değerleri kazanma , sağlıklı zeka gelişimini sürdürme gibi temel ihtiyaçlarını karşıladığı birincil yer ve çevredir.

Aile üyeleri arasındaki ilişkiler ve aile ortamı , psikososyal yönden gelişen bireyin en çok etkileşime uğradığı yerdir. Bu ilişkiler , bireyin kendine güvenmesini , kendine ve diğer bireylere sevgi duymasını , kimlik kazanmasını , kişilik gelişimini , sosyal beceriler geliştirmesini ve topluma adaptasyon sürecini olanaklı hale getirir.



Aile birliğinde , aileyi oluşturan bireyler birbirinden etkilenir . Bu durumu aynı vücutta bulunan organlara benzetebiliriz. Her yönden etkileşim içerisinde , bir bütün olarak, aileyi yaşayan bir organizma saymak yanlış olmaz. Organların birindeki arıza , diğer organların ritmini , işleyişini ve fonksiyonelliğini etkiler.

Ailede iletişim ve bununla beraber etkileşim en önemli konudur. İletişimin olmadığı herhangi bir zaman yoktur. İki insan yan yana olduğunda , hiç konuşmamanın bile, bir anlamı vardır. Yanlış iletişim ve etkileşim durumu veya yetersiz iletişim durumu ailelerdeki sorunlara yol açan nedenlerin başında gelir. Aile bireyleri birbirleri ile sözlü yada jest ve mimikler ile anlaşılır veya bu durumdaki aksama aileyi çok olumsuz etkiler.



## AİLEYE ÖNERİLER

•Eşinize çocuğunuza kendinize ve işinize ayırdığınız dilimleri ihtiyaca göre ayarlamalısınız. Çocuğunuz hastaysa işinize ayırdığınız dilimi iyice küçültebilirsiniz ya da eşinizin yardıma ihtiyacı varsa o an kendiniz için yapacağınız bir aktiviteden vazgeçebilirsiniz. Ama hiçbir zaman dilimler arasında uçurumlar olmamasına dikkat etmelisiniz.

•Aile olarak hep birlikte gerçekleştirilen etkinlikler önemlidir. Bu etkinliklerin mutlu bir anı olması için etkinliklerin neşe içinde başlaması ve ne içinde bitirilmesi önemlidir.

•Aile üyelerini can kulağıyla dinlemelisiniz.

• Hiçbir zaman kendinizin tamamen haklı karşı tarafın ise tamamen haksız olduğunu düşünmeyin. “O da haklı ben de haklıyım” diye düşünürseniz ortak bir paydada buluşmanız kolaylaşır. Bir adım geri atıp kendinizin ve eşinizin haklı olduğu yanları görmeye çalışın.

•Sizi öfkeliendiren bir olayla karşılaştığımızda bağırarak yerine o olayda sizi neyin rahatsız ettiğini tespit etmeye çalışın. İçinize döndüğünüz kendi duygularınızı sorgulamaya başladığınız an öfkenizin hafiflediğini hissedeceksiniz.

•Aklınızda bir anahtarlık hayal edin. Anahtarlığınıza koşulsuz sevmeye, anlayış, hoşgörü, arkadaş olabilmek, samimiyet, şefkat, emek, sabır ve fedakârlık anahtarlarını takın, tüm bu olgular mutlu ailenin kapılarını açacak altın anahtarlardır.

